



Ginecología Estética y Funcional después del parto

Dra. Maryory Gómez

GINECO
ESTÉTICA
Dra. Maryory Gómez

Tabla de Contenidos

Introducción.....	3
Cambios en la anatomía genital femenina después del parto.....	4
Descripción de los cambios y los síntomas motivo de consulta	5
Laxitud del perineo	6
Cicatrices por episiotomía o desgarros	6
Disminución o ausencia de lubricación	7
Oscurecimiento de la piel del área genital	8
Descenso de la vejiga	9
Descenso del útero	9
Tratamientos de Ginecología Estética y Funcional.....	10
Tratamientos no quirúrgicos	11
Tratamientos quirúrgicos	15
Conclusión	16
Dra. Maryory Gómez.....	17

Introducción

Este ebook está dirigido a mujeres que ya han tenido hijos y que producto de los partos pudieran sufrir algún problema o incomodidad.

No es la intención preocupar a las lectoras ya que los cambios descritos aquí no son necesariamente un problema ni afectan a todas las mujeres después del parto.

La intención de este e-book es ofrecer una guía y describir los síntomas que son motivo de consulta y que pueden estar experimentando muchas mujeres, así como plantear posibles soluciones desde la mirada de la ginecología estética y funcional.

Cambios en la anatomía genital femenina después del parto

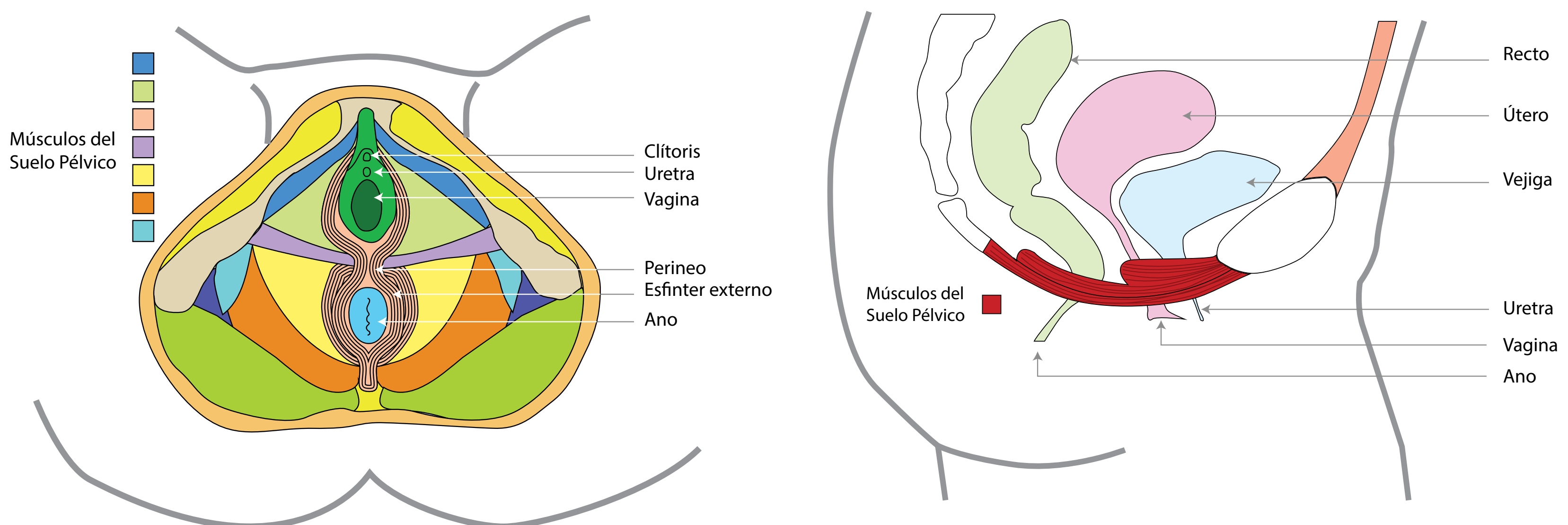
Después del parto, es normal que se produzcan cambios en la anatomía genital, dichos cambios son producto del estiramiento y el estrés al que se ve sometida la zona genital y los músculos del piso pélvico previo y durante el parto.

En la mayoría de los casos dichos cambios desaparecen o se minimizan en un tiempo prudencial o bien no tienen un impacto relevante en la calidad de vida de las mujeres.

Pese a lo anterior, es innegable que existe un porcentaje de mujeres en los que los cambios anatómicos les produce inconvenientes en su salud y/o su autopercepción, afectando de esta forma su calidad de vida, dichos cambios anatómicos pueden incluir.

- Amplitud vaginal
- Laxitud del perineo
- Cicatrices por episiotomía
- Disminución o ausencia de lubricación
- Oscurecimiento de la piel del área genital
- Descenso de la vejiga
- Descenso del útero

Músculos del Suelo Pélvico y Órganos Pélvicos

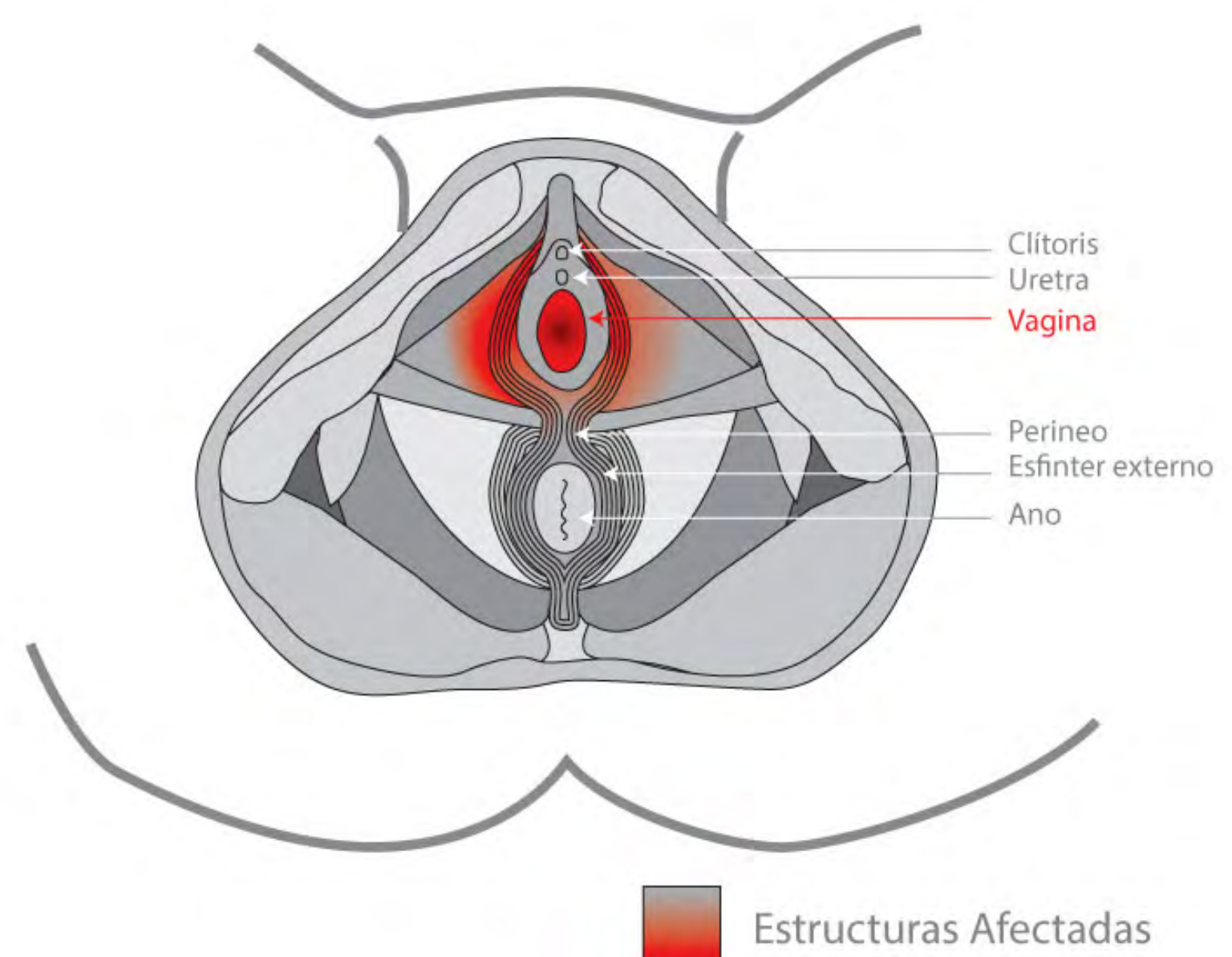
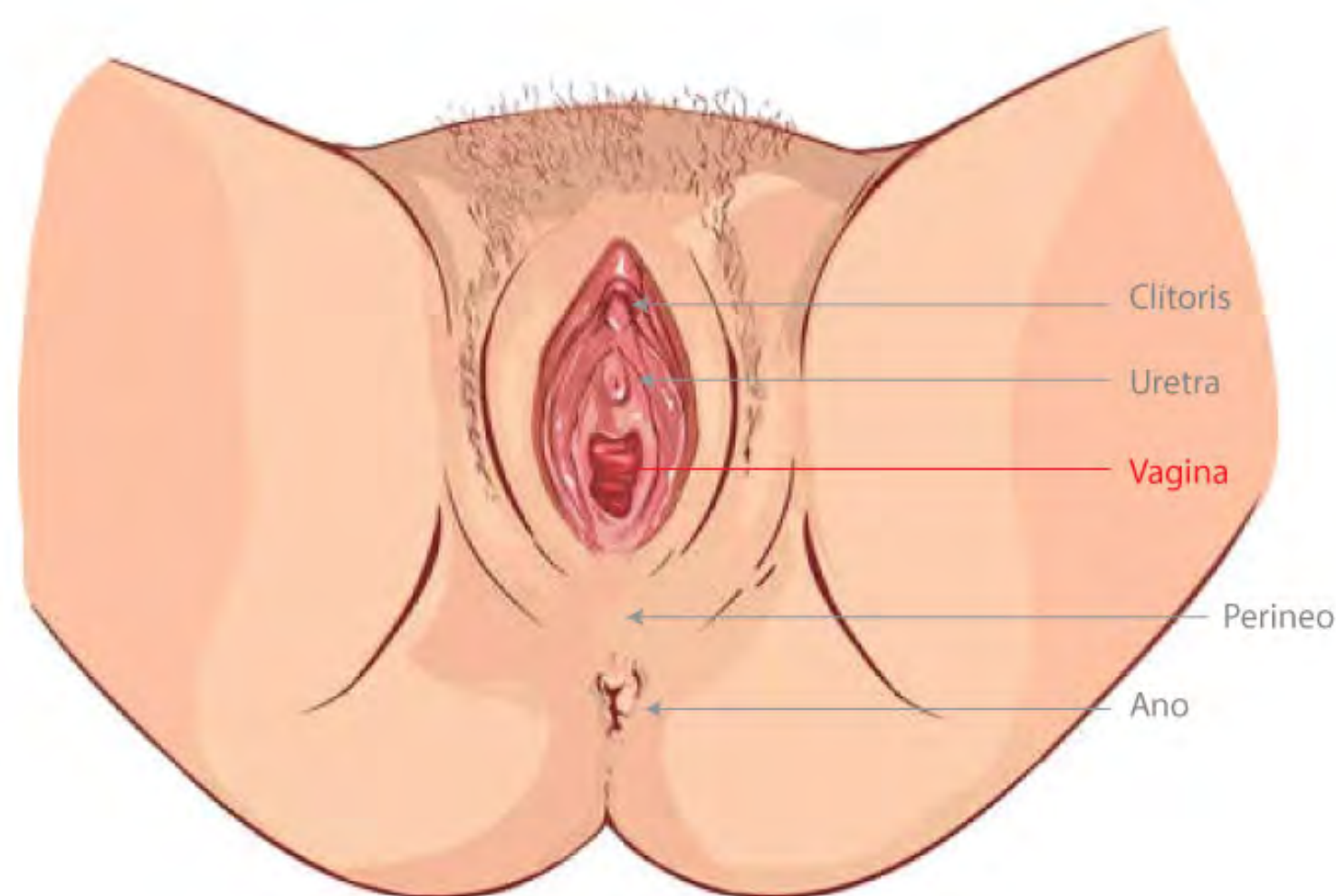


Descripción de los cambios y los síntomas motivo de consulta

A continuación hablaremos de cada uno de los cambios anatómicos y de los síntomas que pueden ser motivo de consulta.

Amplitud vaginal

La amplitud vaginal se refiere a la sensación de que la vagina se ha vuelto más grande o laxa de lo normal. Es un problema común que puede ocurrir en mujeres de todas las edades, pero a menudo es más frecuente después del parto.

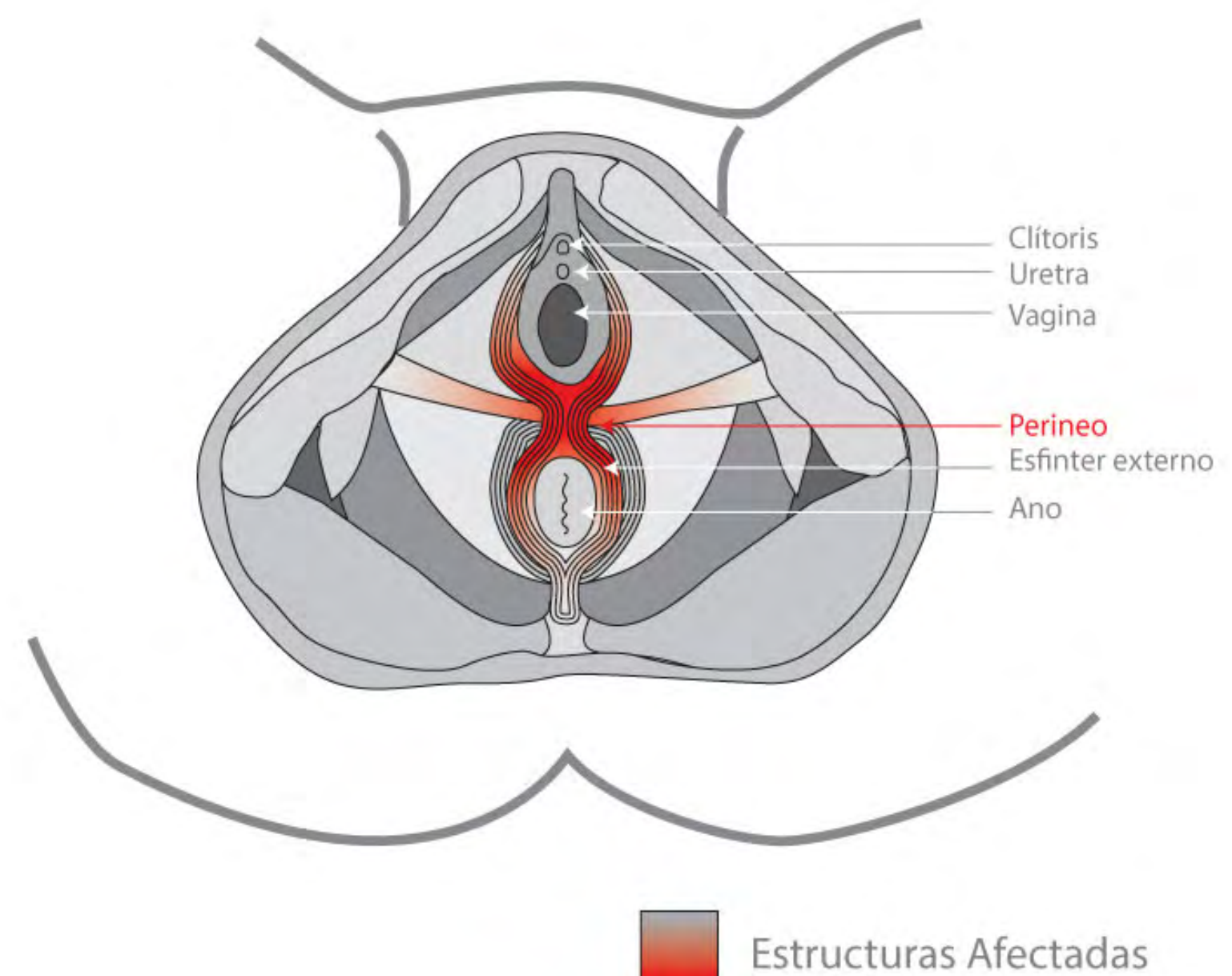
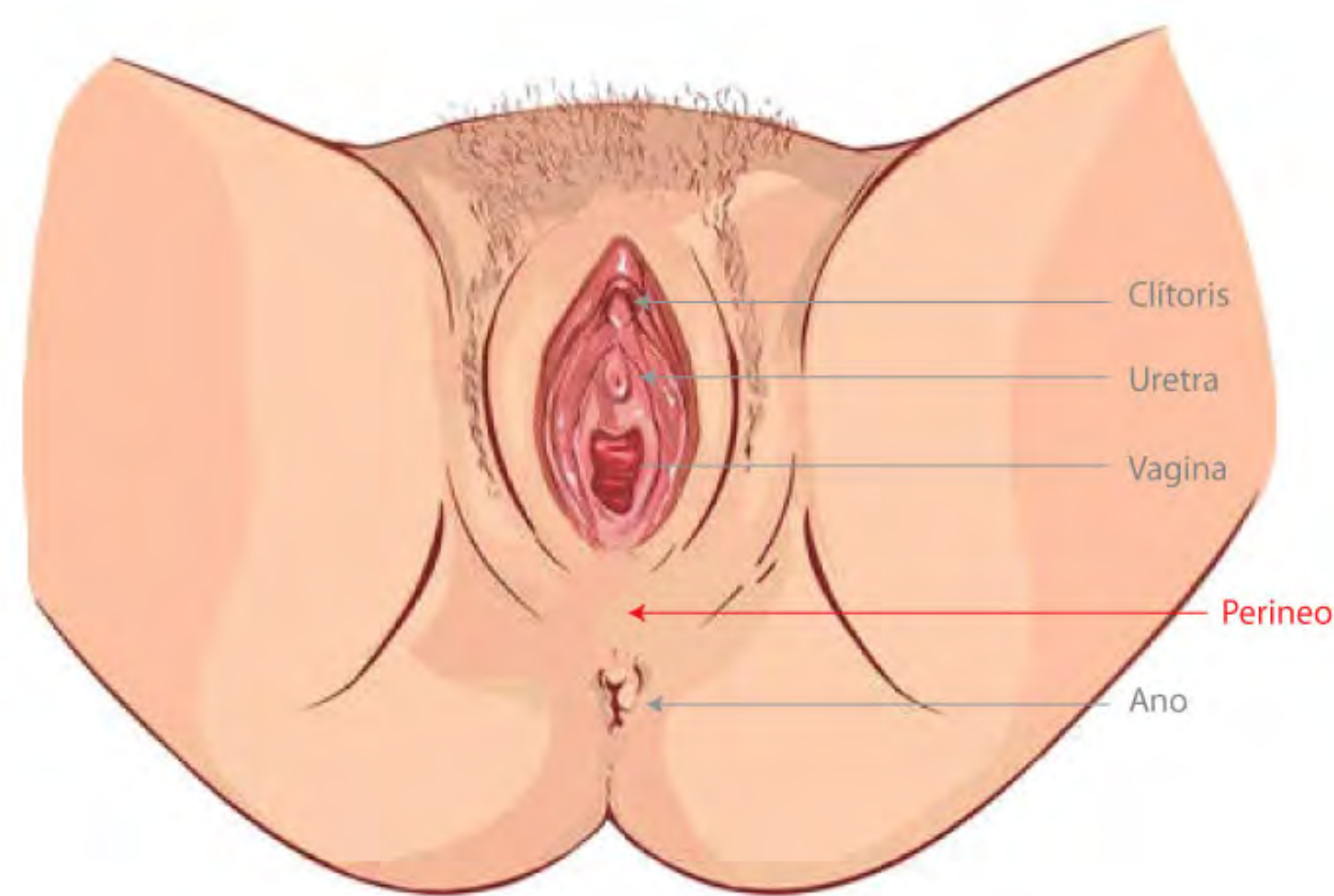


Síntomas motivo de consulta:

- Sensación de vacío en la vagina
- Dificultad para mantener un tampón o un diafragma en su lugar
- Pérdida de sensación durante el coito
- Dificultad para lograr el orgasmo

Laxitud del perineo

El perineo es el área que se encuentra entre la vagina y el ano. La laxitud del perineo se refiere a la debilidad de los músculos y tejidos de esta área, Es común en mujeres posparto, especialmente después de un parto vaginal.



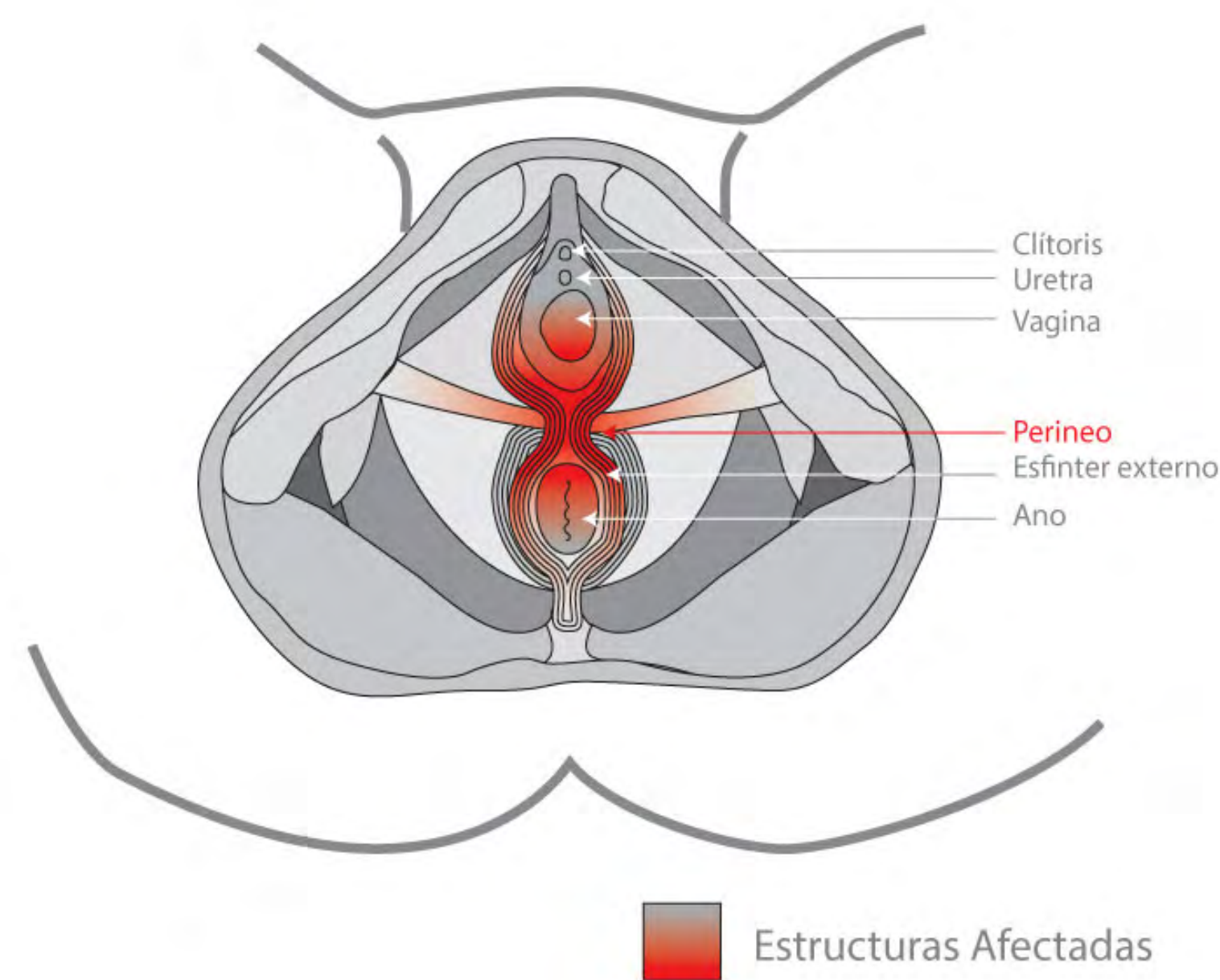
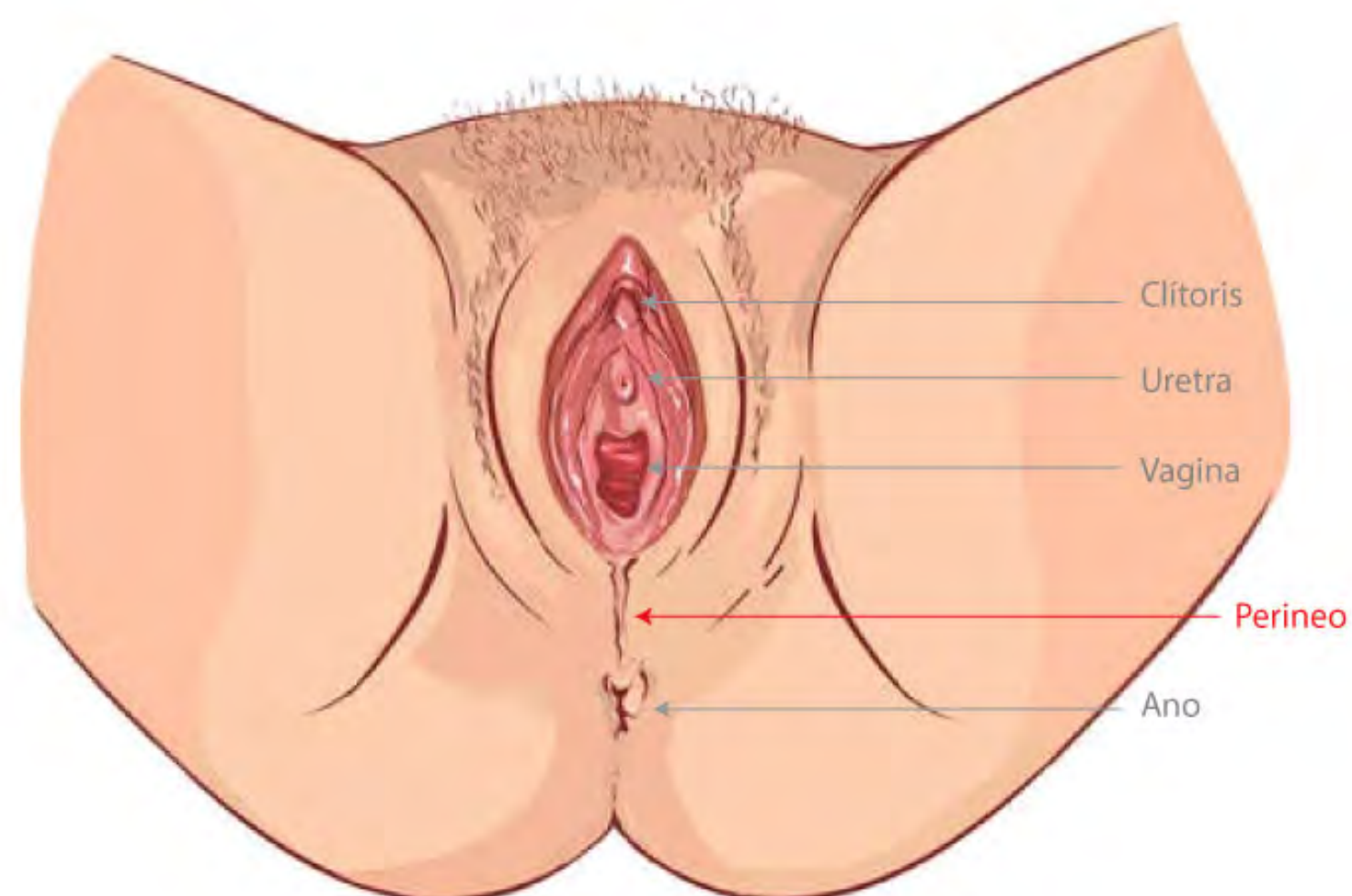
Síntomas motivo de consulta:

- Incontinencia urinaria o pérdidas leves de orina.
- Sensación de “soltura” en la zona
- Dificultad para controlar los músculos del suelo pélvico
- Disminución del placer sexual

Cicatrices por episiotomía o desgarros

Las cicatrices por episiotomía o desgarros son comunes en mujeres que han dado a luz vaginalmente. Durante el parto, el área del perineo, que es la zona entre la vagina y el ano, puede estirarse o desgarrarse para permitir que el bebé pase a través del canal de parto.

En algunos casos, se puede realizar una episiotomía, que es un corte quirúrgico en el perineo, para permitir que el bebé pase más fácilmente.

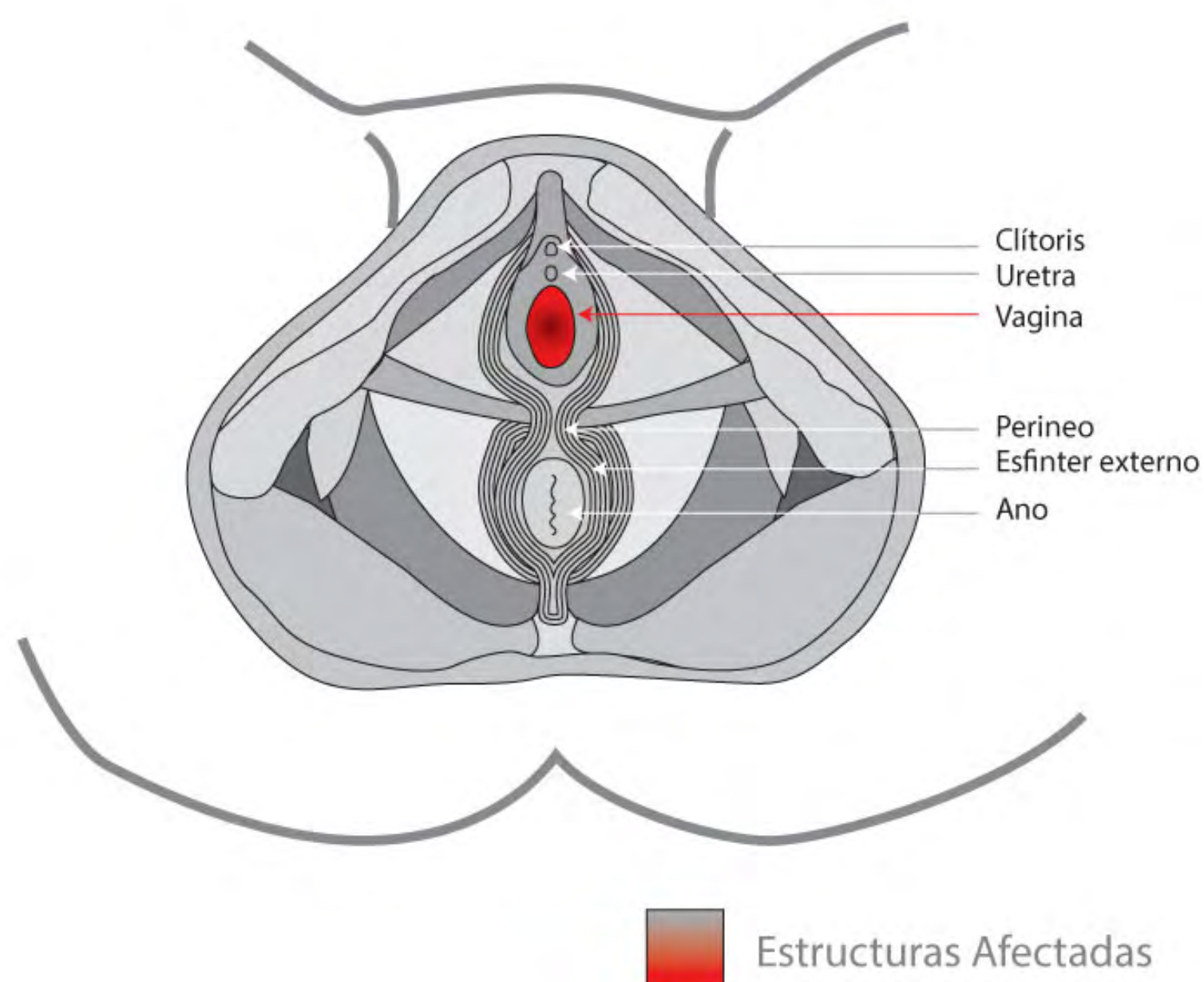
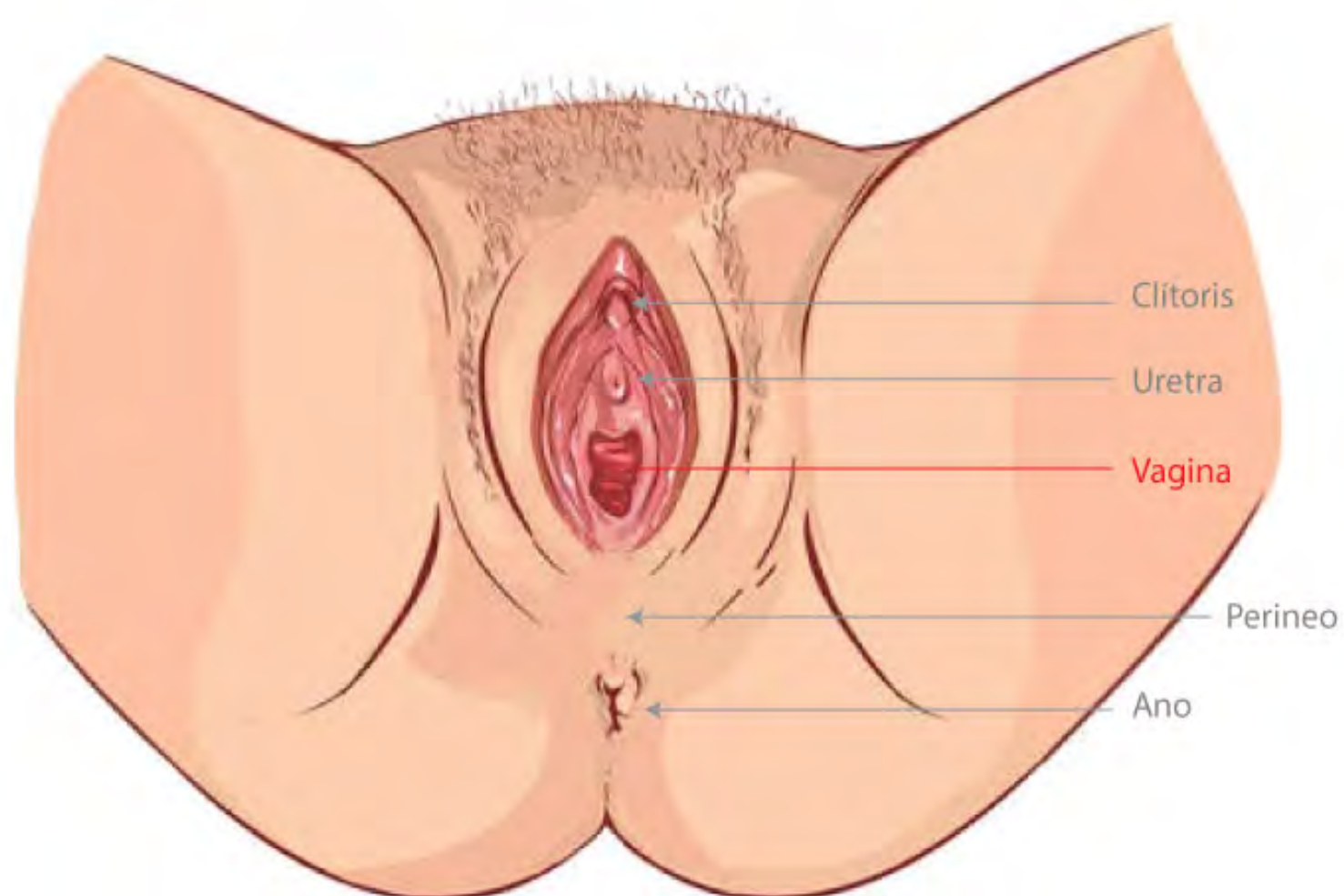


Síntomas motivo de consulta:

- Dolor al caminar, sentarse o mantener relaciones con su pareja
- Hipersensibilidad al tacto o roce
- Cambios en la forma de la entrada de la vagina
- La cicatriz puede estar abultada o queloide, generando inconformidad en la paciente respecto a su aspecto

Disminución o ausencia de lubricación

La sequedad vaginal es un problema común que muchas mujeres experimentan después del parto, especialmente si han tenido una cesárea o han estado amamantando y se debe principalmente a los cambios hormonales que ocurren en el cuerpo de una mujer después del parto.

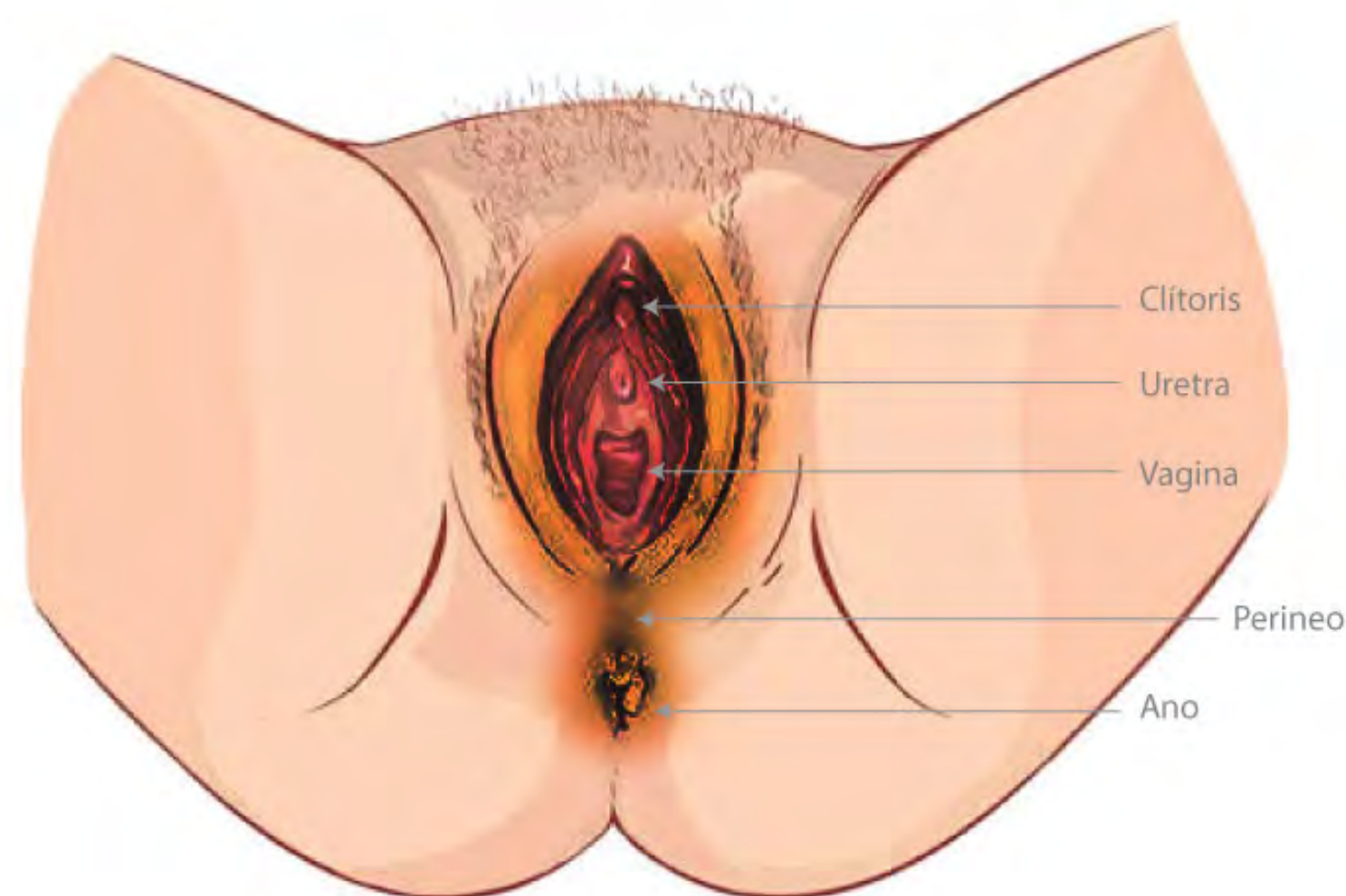


Síntomas motivo de consulta:

- Sensación de ardor o picazón en la zona vaginal.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Sensación de sequedad o incomodidad en la vagina.
- Irritación o inflamación vaginal.
- Descarga vaginal escasa o ausente.
- Necesidad frecuente de orinar.
- Infecciones vaginales recurrentes.
- Sangrado durante o después de las relaciones sexuales.

Oscurecimiento de la piel del área genital

El oscurecimiento de la piel del área genital, también conocido como hiperpigmentación vulvar, es una afección común que puede ocurrir durante el embarazo y después del parto. Esto se debe a cambios hormonales que pueden aumentar la producción de melanina, el pigmento que da color a la piel. Además, la fricción y la humedad en la zona genital también pueden contribuir al oscurecimiento de la piel.

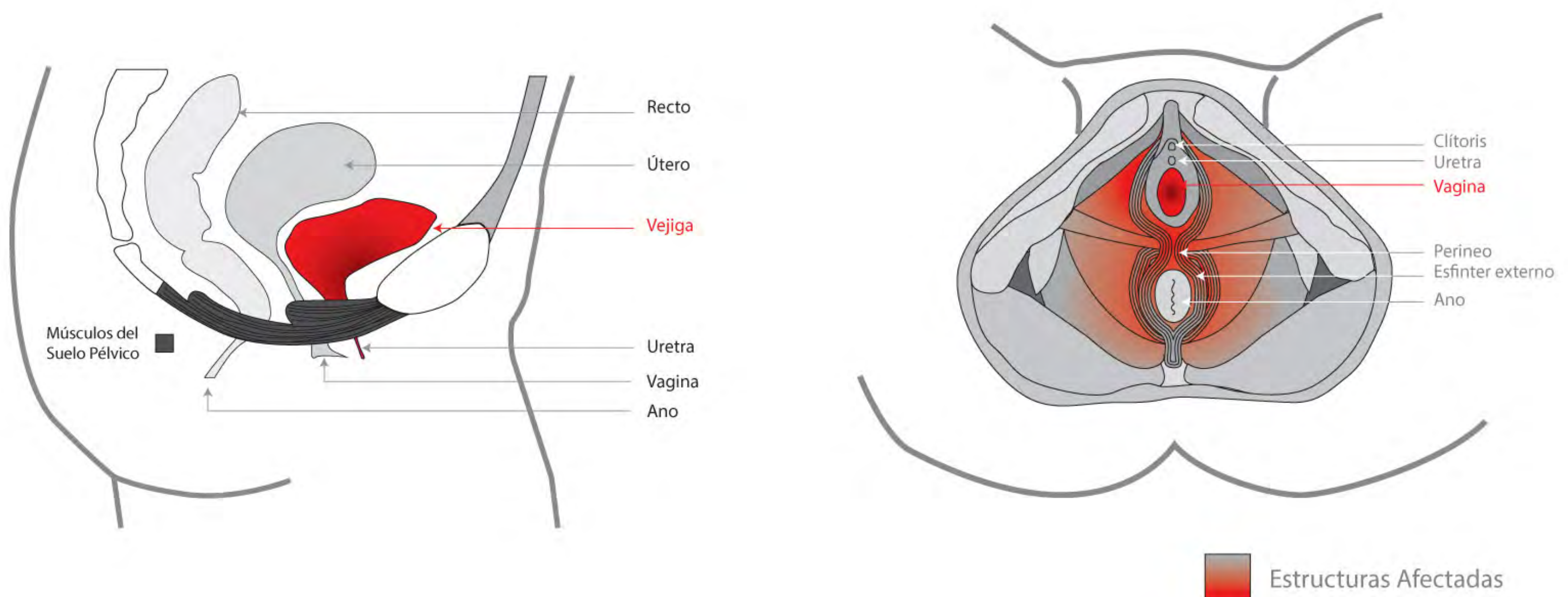


Algunos de los síntomas de la hiperpigmentación vulvar pueden incluir:

- Oscurecimiento de la piel alrededor de los labios vaginales, la vulva y el perineo.
- Manchas oscuras en la piel del área genital.
- Piel más gruesa o más áspera en la zona genital.

Descenso de la vejiga

El descenso de la vejiga, también conocido como cistocele, ocurre cuando la vejiga cae en la pared vaginal debido a la debilidad o el daño en los músculos y tejidos que sostienen la vejiga en su lugar. Esto puede suceder después del parto debido a la tensión en los músculos y tejidos del piso pélvico durante el parto vaginal.



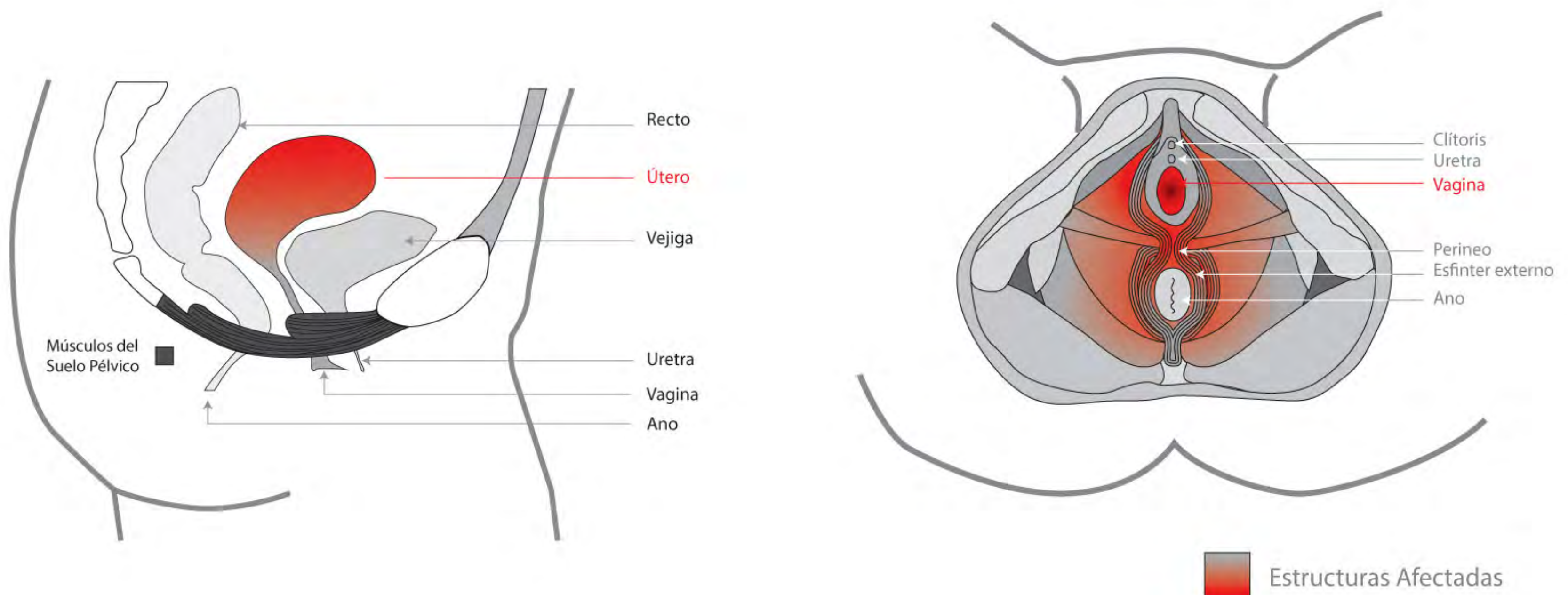
Síntomas motivo de consulta:

- Sensación de presión o plenitud en la pelvis.
- Sensación de tener que orinar con más frecuencia.
- Fuga de orina durante la actividad física.
- Dificultad para vaciar completamente la vejiga.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Sensación de una masa o protuberancia en la vagina.

Es importante hablar con un médico si se experimentan síntomas de descenso de la vejiga, ya que la afección puede empeorar con el tiempo y afectar la calidad de vida.

Descenso del útero

El descenso del útero, también conocido como prolapso uterino, es una condición en la que el útero se desplaza de su posición normal en la pelvis y comienza a descender hacia la vagina. Esto puede ocurrir debido a una debilidad en los músculos y ligamentos que sostienen el útero en su lugar, lo que puede ser causado por una variedad de factores, como el embarazo, el parto, la menopausia y el envejecimiento.



Síntomas motivo de consulta:

- Sensación de pesadez o presión en la pelvis.
- Dolor o molestias en la parte baja de la espalda.
- Sensación de un bulto o masa en la vagina.
- Dificultad para orinar o defecar.
- Incontinencia urinaria o fecal.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Sensación de que algo está cayendo por la vagina.
- Problemas con la higiene personal debido al descenso del útero.

Si experimentas alguno de estos síntomas, es importante que consultes a tu médico para que te realice una evaluación y determine si tienes un descenso del útero y qué tratamiento puede ser necesario para aliviar tus síntomas.

Tratamientos de Ginecología Estética y Funcional

Como norma general los tratamientos que pueden ayudar a resolver los cambios anatómicos mencionados y sus correspondientes síntomas van orientados en tres ejes fundamentales:

- Recuperar el tono de los músculos del suelo pélvico y la vagina
- Volver a unir correctamente los tejidos y músculos dañados tras la episiotomía o desgarro.
- Realizar correcciones en la forma que puedan mejorar tanto la funcionalidad como el aspecto de la zona genital.

Dentro de los tratamientos de ginecología estética y funcional tenemos dos grandes grupos:

- Tratamientos no quirúrgicos
- Tratamientos quirúrgicos

Tratamientos no quirúrgicos

Son indicados cuando el problema no amerita de cirugía, la cirugía no mejora el problema o cuando la mujer desea tener más hijos y por ende existe la posibilidad de que se pierda la cirugía, también son aplicables en los casos en simplemente la mujer no quiere operarse. Dentro de los tratamientos no quirúrgicos podemos mencionar:

Tensado vaginal

Consiste en la aplicación de calor controlado en los tejidos, lo que puede estimular la producción de colágeno y elastina en la piel y mejorar la circulación sanguínea, para ocasionar retracción de la mucosa con el fin de disminuir su diámetro y mejorar la lubricación ocasionando un efecto de rejuvenecimiento.

El tensado vaginal se puede realizar de 2 maneras mediante láser co2 o mediante radiofrecuencia.

La diferencia en su elección radica en la profundidad con la que operan en los tejidos siendo la radiofrecuencia la que penetra más profundamente, el médico es el indicado para elegir entre uno y otro dependiendo del problema a tratar.



Este tratamiento es indicado en:

- Amplitud vaginal
- Laxitud del perineo
- Disminución o ausencia de lubricación
- Descenso de la vejiga
- Pérdidas de orina

Electromagnetismo Focalizado de Alta Intensidad (HIFEM)

El Electromagnetismo Focalizado de Alta Intensidad (HIFEM, por sus siglas en inglés) es una tecnología utilizada en la ginecología estética para fortalecer y tonificar los músculos del suelo pélvico. Este procedimiento utiliza ondas electromagnéticas de alta intensidad para estimular las fibras musculares del suelo pélvico, lo que produce una contracción muscular profunda.

La tecnología HIFEM se ha utilizado con éxito para tratar la incontinencia urinaria, la laxitud vaginal y otros problemas relacionados con la debilidad del suelo pélvico. A diferencia de otros tratamientos, HIFEM es una técnica no invasiva y no requiere tiempo de recuperación significativo.

Este tratamiento es indicado en:

- Amplitud vaginal
- Laxitud del perineo
- Descenso de la vejiga
- Pérdidas de orina
- Descenso del útero



Factores de crecimiento plaquetario

Los factores de crecimiento plaquetario son proteínas producidas por las plaquetas de la sangre que tienen la capacidad de estimular el crecimiento y la reparación celular.

El procedimiento consiste en la toma de una pequeña cantidad de sangre de la paciente, de ahí se obtiene el plasma luego de un proceso de centrifugación, esta obtención de plasma por ser de la misma persona (autóloga) no tiene riesgo de ninguna reacción y una vez obtenida la muestra se coloca en los sitios que se deseen tratar.

Este tratamiento es indicado en problemas como:

- Sequedad vaginal
- Fuga de orina al esfuerzo
- Laxitud del perineo
- Cicatrices por episiotomía



Ácido hialurónico

El ácido hialurónico es una sustancia que se encuentra naturalmente en el cuerpo humano y tiene la capacidad de retener la humedad en los tejidos. En la ginecoestética, el ácido hialurónico se utiliza para tratar problemas de sequedad vaginal, mejorar la hidratación y elasticidad de los tejidos genitales y reducir los síntomas de la atrofia vaginal.

Durante el tratamiento, se inyecta ácido hialurónico en la zona vaginal o vulvar para hidratar y reafirmar los tejidos. Esto puede mejorar la lubricación vaginal y reducir la incomodidad asociada con la sequedad vaginal, mejorar la apariencia estética de los labios vaginales y reducir los síntomas de la atrofia vaginal, como la sensación de ardor o picazón.

Este tratamiento es indicado en:

- Disminución o ausencia de lubricación
- Laxitud del perineo
- Cicatrices por episiotomía

Blanqueamiento Genital

El blanqueamiento genital láser es un tratamiento de ginecología estética que se utiliza para aclarar la piel de la zona genital. Este tratamiento implica el uso de un láser de dióxido de carbono (CO₂) para reducir la producción de melanina en la piel, el pigmento que da color.

También dependiendo del grado de oscurecimiento se puede combinar el peeling químico con el uso del láser, hay que tomar en cuenta en este caso el fototipo de piel de la mujer. Con éste tratamiento se suele comenzar a ver resultado al mes de iniciado.

Este tratamiento es indicado en:

- Oscurecimiento de la piel del área genital



Tratamientos quirúrgicos

Estos tratamientos son aplicables en aquellos casos más graves en que las opciones no quirúrgicas no puedan ayudar a resolver el problema o la solución es insuficiente.

Debido a que el beneficio percibido por la cirugía podría llegar a perderse con un nuevo embarazo, generalmente son aplicables a mujeres que ya no desean tener más hijos.

Perineoplastia

La perineoplastia es un procedimiento quirúrgico que se realiza para corregir la laxitud del perineo, que puede ocurrir después del parto o debido al envejecimiento natural. El perineo es el tejido muscular que se encuentra entre la vagina y el ano, y su función es sostener los órganos pélvicos y mantener el control de la vejiga y el intestino.

La perineoplastia puede ser recomendada para mujeres que experimentan incontinencia urinaria o fecal, o que tienen una disminución en la satisfacción sexual debido a la laxitud del perineo. Durante la cirugía, se reparan los músculos y los tejidos del perineo para mejorar su tono y su capacidad de soporte.

Este tratamiento es indicado en:

- Amplitud vaginal
- Laxitud del perineo
- Cicatrices por episiotomía

Colpoplastia

La colpoplastia es un procedimiento quirúrgico que se utiliza para tratar el prolapso genital, que es el descenso de los órganos pélvicos (como el útero, la vejiga y/o el recto) de su posición normal. Este descenso puede ocurrir después del parto o debido al envejecimiento y puede causar síntomas como presión vaginal, dolor durante las relaciones sexuales o incontinencia urinaria.

Durante una colpoplastia, el cirujano ginecológico reconstruye el tejido vaginal y los músculos del suelo pélvico para devolver los órganos a su posición normal. Este procedimiento puede realizarse con anestesia general o regional y generalmente implica una hospitalización de uno o dos días.

La recuperación de una colpoplastia puede tomar varias semanas, durante las cuales se deben evitar actividades que ejercen presión en la pelvis. Como cualquier procedimiento quirúrgico, la colpoplastia tiene ciertos riesgos y es importante hablar con un cirujano ginecológico para determinar si es el tratamiento adecuado para sus necesidades específicas.

Este tratamiento es indicado en:

- Descenso de la vejiga
- Descenso del útero

Conclusión

La ginecología estética y funcional ofrece una amplia gama de tratamientos y procedimientos que pueden ayudar a las mujeres a recuperar su salud y bienestar después del parto. Desde el tratamiento de la sequedad vaginal y la laxitud del perineo hasta la corrección de cicatrices y la mejora de la apariencia estética del área genital, existen opciones disponibles para satisfacer las necesidades individuales de cada paciente.

Es importante recordar que cada mujer experimenta el posparto de manera diferente y puede requerir diferentes tratamientos y enfoques de atención. Al trabajar en estrecha colaboración con su médico y equipo de atención médica, las mujeres pueden elegir las opciones de tratamiento adecuadas para ellas y lograr una recuperación exitosa y una mayor calidad de vida.

Con los avances en la tecnología y los enfoques de tratamiento, las mujeres tienen más opciones que nunca para abordar los problemas de ginecología estética y funcional después del parto y lograr una recuperación exitosa.





Dra. Maryory Gómez

Especialista en Ginecología y Obstetricia

Cuenta con amplia experiencia en el área de la ginecología estética y medicina regenerativa, lo que le ha hecho merecedora de múltiples reconocimientos internacionales.

A través de su academia ha capacitado a cientos de especialistas de toda Latinoamérica en el área de ginecología estética y funcional y medicina regenerativa.

Tiene su consultorio en el Centro Clínico Guerra Méndez, Valencia 2001, Carabobo, Venezuela.

Más Información

